



Naše motto:

Každý má nárok

na svoje

miesto pod slnkom

# Aktivizácia osobnostných zdrojov na ceste z chudoby



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Košice 2014

PhDr. Eva Litavská

# Teoretický základ

: Bridges out of poverty

Mosty z chudoby

Autori: Ruby K. Payne PhD,

Philip De Vol

Terie Drusi Smith

Slov.vydanie r. 2010

# Hlavné myšlienky tejto teórie

- ▶ Chudoba je relatívna – chudoba a bohatstvo existuje len vo vzťahu k známym veličinám a očakávaniam
- ▶ Chudoba sa vyskytuje vo všetkých krajinách u všetkých národov
- ▶ Rozdiely medzi spoločenskými triedami sú presne vymedzené
- ▶ Generačná a situačná chudoba sú dve rôzne veci / Generačná chudoba sa definuje ako chudoba postihujúca dve a viac po sebe idúcich generácií. Situačná chudoba trvá kratšiu dobu a je spôsobená okolnosťami /Úmrtie blízkej osoby, rozvod, choroba..//
- ▶ Táto publikácia je založená na určitých vzorcoch .Všetky vzorce majú svoje výnimky.

- ▶ Jednotlivec si so sebou nesie nepísané pravidlá spoločenskej vrstvy v ktorej vyrastal. Aj keď sa príjem jednotlivca výrazne zvýši, naďalej si so sebou nesie mnoho pôvodných vzorcov myslenia, spoločenského správania alebo kognitívnych stratégií.
- ▶ Školy a firmy sú založené na normách strednej triedy a využívajú jej nepísané pravidlá. – ale tie sa priamym spôsobom nevyučujú .
- ▶ Aby boli naši klienti úspešní musíme pochopiť ich vlastné nepísané pravidlá a naučiť ich tie, vďaka ktorým sa im bude dariť v škole ,práci a danej komunite.

- ▶ Nemôžeme chudobných ospravedlňovať ,ale ich ani obviňovať z nevedomosti. Ako profesionáli im musíme poskytnúť osvetu, podporu, pevný rámec a jasné očakávania
- ▶ Aby sa jednotlivec posunul z chudobnej vrstvy do strednej triedy, prípadne zo strednej medzi bohatých musí sa /aspoň dočasne/na úkor úspechu vzdať svojich osobných väzieb.
- ▶ Nemôžeme obeť chudoby vinit' z toho ,že sú chudobní. Ekonomické systémy sú pre väčšinu ľudí to čo nemôžu ovplyvniť. Ponúkame však jednotlivcovi spôsob ako zlepšiť svoju individuálnu situáciu.

- ▶ Nemôžeme nad'alej podporovať stereotypy a predsudky voči chudobným. Existuje mnoho typov sociálnych dávok, úľav a benefitov, ale len chudobným sa vyčíta to ,že si ich nezaslúžia.

# Kategórie zdrojov

- ▶ **Finančné** – mať peniaze na nákup tovaru a služieb
- ▶ **Mentálne** – mať duševné vlohy a nadobudnuté schopnosti /čítanie, písanie ,počítanie/ potrebné pre každodenný život
- ▶ **Duchovné** – veriť v prozreteľnosť a boží plán
- ▶ **Fyzické** – byť fyzický zdravý a schopný pohybu
- ▶ **Podporné systémy** -Mať priateľov, rodinu a ďalšie podporné zdroje

ktoré sú k dispozícii v prípade potreby. Ide o externé zdroje

- ▶ **Vzt'ahy/životné vzory** Byť v pravidelnom kontakte s vhodným /i dospelým /i ktorí sa o dieťa starajú a ktorí sa neuchylujú k sebadeštrukčnému správaniu
- ▶ **Znalosť nepísaných pravidiel** : Poznať nepísané zákonitosti a zvyky danej skupiny
- ▶ **Techniky prekonávania ťažkostí** Byť schopný vnútornej reči a vedieť premýšľať o veciach nielen v rovine konkrétnej ale aj abstraktnej.



# Nepísané pravidlá spoločenských tried /výber/

Oblasť	Chudobní	Stredná trieda	Bohatí
<b>MAJETOK</b>	Ľudia	Veci	Výnimočné predmety, dedičstvo
<b>PENIAZE</b>	Treba ich míňať	Treba s nimi hospodáriť	Treba ich investovať
<b>JEDLO</b>	Kľúčová otázka Mal si dosť jedla? Dôležitá je kvantita	Kľúčová otázka Chutilo ti? Dôležitá je kvalita	Kľúčová otázka Bolo jedlo pekne naservírované ?
<b>ČAS</b>	Najdôležitejšia je prítomnosť	Najdôležitejšia je budúcnosť	Najdôležitejšie sú tradície a minulosť
<b>VZDELANIE</b>	Abstraktná hodnota nie súčasť reality	Nevyhnutné pre úspech a zarábanie peňazí	Tradičná hodnota
<b>HNACIA SILA</b>	Prežitie, vzťahy, zábava	Práca, úspech	Finančné, politické a spoločenské známosti

# Obsah vzdelávacieho programu

## Napredovanie:

- ▶ Modul 1 – Začíname
- ▶ Modul 2 – Súčasná situácia
- ▶ Modul 3 – Teória zmeny
- ▶ Modul 4 – Rozdiely medzi chudobnými a bohatými.  
Princípy, na ktorých to funguje
- ▶ Modul 5 – Skryté pravidlá spoločenských tried

- ▶ Modul 6 – Jedenást' zdrojov
- ▶ Modul 7 – Fázy zmeny
- ▶ Modul 8 – Hodnotenie vlastných zdrojov
- ▶ Modul 9 – Budovanie zdrojov
- ▶ Modul 10 – Hodnotenie komunity
- ▶ Modul 11 – Váš plán prechodu od chudoby ku prosperite
- ▶ Modul 12 – Vytvorenie mentálnych obrazov „Osobná cesta z chudoby“ a „Prosperita komunity“
- ▶ Modul 13 – Záver a prechod
- ▶ Modul 14 – Na koho sa obrátiť pri budovaní osobných a komunitných zdrojov
- ▶ Modul 15 – Odporúčaná literatúra

Najt'azšou úlohou v živote je  
poznať, ktorým mostom treba  
prejsť a ktorý zrútiť....

